

# PRODUITS DE L'INSTITUT MONROE

**LA METAMUSIC :** La métamusic est une composition musicale avec le son Hemi-Sync et sans paroles - Prix : 26 euros  
La plupart de ces CD servent à calmer l'agitation mentale, améliorer et approfondir la qualité de votre méditation, expérimenter des souvenirs cachés, accéder à de profonds niveaux de conscience, explorer des domaines du système cerveau/esprit, établir un rapport avec votre être intérieur. Les exceptions sont Baroque Garden, Breakthrough, Einstein's Dream, Indigo et Remembrance, pièces musicales où prédominent les fréquences Bêta, facilitant la concentration.

Les variations sur les fréquences Hemi-Sync favorisent :

**La méditation - La concentration - La relaxation - La méditation chamanique - La créativité**

*Les titres des cd disponibles sont listés ci-dessous - La couleur du titre indique le thème du cd*

**Angel Paradise :** C'est un pont entre les royaumes du ciel et de la terre avec la harpe angélique d'Erik Berglund et les Hemi-Sync. L'énergie céleste résonne par les sons cristallins de la harpe irlandaise de Berglund créant une communion inter-dimensionnelle avec l'Esprit. A utiliser pour les massages, comme énergie de guérison ou pour de la méditation profonde. 59 mn

**Ascension :** Laissez vous transporter au-delà des limites de la réalité de la 3ème dimension avec la musique transcendante de J.S.Epperson et Hemi-Sync. Cette composition inspirée par la « musique des sphères » est idéale pour expérimenter des états méditatifs. Elle pacifie le mental, favorise l'Expansion de Conscience donnant ainsi accès aux plus hauts aspects de soi-même.

**Baroque Garden** pour la concentration : Contient des extraits d'oeuvres de grands compositeurs baroques : Bach, Vivaldi, Corelli et Albinoni. Le mixage de la musique baroque et d'Hemi-Sync crée un environnement optimal pour la concentration et l'étude. L'exécution magistrale de l'Archangelos Chamber Ensemble fait de Baroque Garden un arrangement remarquable d'art classique.

**Breakthrough :** Le temps de cette composition permet une performance maximale pour apprendre et créer. Améliore la mémoire, l'aptitude pour apprendre ainsi que la dyslexie. 44 mn

**Chakra Journey :** Réalignez vos chakras pendant votre expansion de conscience avec la musique de guérison de ThunderBeat et Hemi-syn. Aide à soulager les tensions et les blocages émotionnels. A utiliser pour la méditation, les massages, la relaxation ou le yoga. 59 mn

**DreamCatcher :** Un très beau CD de méditation pour explorer les profondeurs de votre être, et vous aider à vous souvenir de vos rêves.

**Dreamseed :** Le didgeridoo d'Amorarea et Hemi-Sync donne accès à des réalités spirituelles. Dream seed vous permet d'expérimenter un très profond Etat de Conscience par l'écoute de la vibration du didgeridoo ; ce dernier résonne à tous les niveaux de votre corps, pensée et esprit. Il apporte un équilibre permettant ainsi à votre énergie subtile d'agir sur la guérison. 53 mn.

**Egyptian Sun :** Entrez en expansion de conscience avec la combinaison d'une musique inspirée du middle East et Hemi-Sync. Thunder Beat a créé une puissante mélodie qui va vous transporter vers les temples et pyramides égyptiennes (endroit où elle a personnellement expérimenté et tenu des cérémonies sacrées) au gré de la composition musicale (flûtes, violons, gongs, cithare, guitare, bass, tablas, chants...). Durée : 49 mn.

**Emergence :** La musique d'Alan Tower suscite des idées fraîches. Ces mélodieuses compositions captureront votre coeur et votre imagination. Adaptées pour la contemplation, la créativité ou pour créer un espace sacré. 70 mn.

**Gaia :** Cette composition musicale évoque les voyages de Kokopelli. Ce personnage historique de la culture amérindienne apporte la pluie et restaure l'abondance pour son peuple. R.Roberts a exécuté et enregistré cette composition, pendant plusieurs orages, afin de capter l'essence du mythe. Une très belle expérience pour l'âme.

**Flow with HS :** Entrez dans un profond état de relaxation avec la mélodie de Jon Jenkins et d'Hemi-syn. Il utilise l'analogie de l'eau avec sa fluidité, et sa composition qui nous amène vers une journée chamanique ou de profondes expériences méditatives. Durée : 73 mn

**Higher :** Depuis l'origine de la conscience de soi de l'espèce humaine, nous nous sommes efforcés d'obtenir une connaissance plus profonde de nos origines spirituelles. Cette musique vous invite à renouer avec la source de la création. Les tonalités délicates et éthérées de la musique de J. S. Epperson vous guident jusqu'à la source de votre propre Lumière.

**Himalayan Soul :** Vous serez immergé dans un état exquis de tranquillité intérieure avec la flûte enchantée de Ilona Selke et le son Hemi-Sync. La musique mystique de « l'âme himalayenne » est un merveilleux refuge au milieu de la frénésie de la vie d'aujourd'hui. Elle invite à la créativité.

**Illumination :** La créativité et la productivité augmentent sans effort avec la musique de J.S.Epperson et Hemi-Sync. Ils développent un état mental hautement cohérent et concentré. Cette belle composition harmonieuse peut aussi aider en cas de dyslexie ou de challenges (examen...)

**Indigo :** Développe un mental performant. La musique de J.S.Epperson et les fréquences de concentration d'Hemi-Sync favorisent grandement l'apprentissage, un mental performant, la concentration ainsi que la créativité.

**Lightfall for Focus and Concentration :** Une composition de pianos, guitares et de fréquences Hemi-syn focus concentration vous aidera à accroître vos performances mentales, votre concentration, votre capacité d'apprentissage. Elle sera également aidante pour les dyslexiques. 44 mn

**Oasis :** Découvrez une oasis de sérénité dans cette poignante composition de Andrzej Rejman allié aux Hemi-Sync. Inspiré par la beauté et le

mystère de la nature ; oasis est idéale pour stimuler la créativité et l'imagination. 64 mn.

**Pearl Moon :** La lune est associée à l'esprit, aux habitudes, aux émotions et la perle symbolise l'innocence et la pureté du coeur. Il renforcera vos capacités innées de perception et vous procurera une profonde joie. A utiliser pour la méditation, la relaxation ou pour les massages. Piano, Guitare, flûte. 67 mn.

**Radiance :** Un éthérique retour vers la maison de l'âme. Très bon support pour le travail énergétique, les massages, la méditation.

**Remembrance :** Stimulation maximale pour une assimilation très rapide de connaissances nouvelles, une performance mentale au top niveau et une grande créativité. Les jeux de fréquences Hemi-Sync qui sous-tendent cette musique, spécialement créée pour une parfaite synthèse technologique renforcent l'attention, ancrent l'information en profondeur et accélèrent les échanges de données entre les hémisphères cérébraux. L'expérience a démontré qu'une utilisation dans des cas de désordres de l'attention et d'hyperactivité apportent des résultats remarquables.

**River dawn :** Magnifique expérience intime de méditation avec piano. Très bon support pour les massages, la méditation, le travail énergétique.

**Seaside slumber :** Une plongée dans les profondeurs de la relaxation, du sommeil, agrémentée par le bruit des vagues, une composition musicale piano et fréquences Delta Hemi-syn. 74 mn

**Shaman's Heart :** Cette musique de percussion vous entrainera dans le monde des Chamanes. Ses rythmes soutenus vous aideront à pénétrer des dimensions de votre être peu explorées.

**Sleeping Through the Rain :** Les subtiles articulations mélodieuses de Sleeping Through the Rain vous emportent par-delà la frontière de l'éveil et vous amènent à un état de sommeil normal et naturel.

**Spirit gathering :** Une traversée du temps et de l'espace à l'aide des percussions chamaniques primordiales. Le rythme très soutenu vous transportera vers la transcendance et la profondeur de votre être.

**Star Spirit :** Une très belle alchimie entre la flûte en bois amérindienne et Hemi-syn. Très bon support pour relaxation, massage, et le travail en énergie.

**Surf :** Offre un arrangement harmonieux de fréquences sonores selon un rythme naturel - le son des vagues sur le rivage - pour vous détendre, réduire votre anxiété, et atteindre un état de pensée créative.

**The dreaming gate :** Entrez dans le « Dreamtime » chamanique avec le didgeridoo et Hemi syn. Très bon support pour la transcendance.

**The Journey Home :** Très belle musique de relaxation, en même temps assez tonique, très appréciée, qui vous amène vers un état méditatif conscient.

**The Music of Graceful :** Cette musique de Gary Malkin vous immergera dans votre refuge intérieur de tranquillité et de réflexion. Elle a été inspirée par l'écoute des discours des principaux leaders humanitaires et spirituels de notre monde. Elle est porteuse d'amour universel, de compassion et de sentiment d'unité. Les fréquences Hemi-Sync favoriseront cette expérience par un profond état de relaxation.

**Time Less with HS :** Un solo piano de Pablo Peláez avec les fréquences Hemi-syn vont vous entraîner vers un espace au-delà du temps. Un état profond de relaxation qui va restaurer votre état intérieur et l'amener vers la sérénité. 63 mn

**Touching grace :** Connexion avec la réalité mystique. Très bon support de massages et de travail en énergie, profondes méditations.

**Transformation :** Si l'art de la psychologie transpersonnelle pouvait être fait de notes et de mesures musicales... ce serait cela ! Le docteur Mohammad Sadigh donne ici la mesure de ses dons exceptionnels de musicien et vous offre par la même occasion le moyen d'accroître vos dons personnels.

**Tribal journey :** Un rythme chamanique lent vous amènera doucement vers une profonde relaxation.

**Vision quest :** L'équilibre énergétique et le bien-être. Excellent pour : relaxation, massage, travail en énergie, méditation.

**Voyage to the other side :** Appréciez cet état de méditation profonde et relaxante qui vous permet de contacter cette réalité éthérée au-delà du temps et de l'espace.

**Where the earth touches the stars :** Voyager avec le rythme amérindien et la musique céleste. Très bon pour relaxation, massage, travail en énergie.

**Winds Over the World :** La flûte est un instrument qui est à sa place dans toutes les cultures à travers le monde. Les autochtones savaient que le souffle signifie la vie et, puisque la flûte est un instrument qui se fait entendre grâce au souffle, leur croyance était que la flûte parle à l'esprit de la vie. Richard Roberts, flûtiste chevronné, rend à merveille l'esprit et l'intention mythologiques de l'instrument. Winds Over the World illustre brillamment et de façon émouvante cette passion de toute une vie.

# PRODUITS DE L'INSTITUT MONROE

## LES CD MIND FOOD verbal et non verbal - CD 26 euros

Deux types de CD et cassettes MIND FOOD :

- **NON VERBAL** : le son Hemi-Sync pur sans composition musicale,
- **VERBAL** : une guidance verbale vous aide à atteindre le but choisi, le son Hemi-Sync pur sans composition musicale.

### Mind Food VERBAL

#### Support CD

**Communicating with animals (en anglais)** : apprendre à communiquer avec ses animaux.

**Énergie** : excursion paisible vers vos sources d'énergie naturelle. Vous absorberez la vitalité dynamique qui assure le parfait fonctionnement de votre corps et de votre esprit, puis vous glisserez doucement dans un sommeil profond.

**Gestion de la douleur** : pendant l'écoute, l'intensité de la douleur s'atténue graduellement. Vous serez doucement guidé vers un sommeil reposant et réparateur, tout en écoutant des messages qui renforcent le processus de guérison.

**Le petit somme** : apporte, en 30 minutes seulement, l'équivalent des bienfaits d'un sommeil réparateur de 90 minutes.

**Le sommeil profond** : le 1er CD est une guidance vers un état de sommeil profond en onde Delta sur un accompagnement Hemi-Sync. Le 2ème CD ne contient pas de paroles.

**Mémoriser-se rappeler-se libérer** : pour accroître vos capacités mentales, la mémoire, à volonté à tout moment. Vous apprenez également à recréer ces effets indépendamment du soutien de la bande sonore.

**Moment de révélation** : guidance au-delà de la réalité physique vers l'endroit où vous percevez votre révélation.

**Profonde relaxation** : aide à se détacher des soucis du moment et à glisser dans un sommeil naturel, reposant.

### Mind Food NON VERBAL

#### Support CD

**Concentration** : Un CD uniquement composé de fréquences sonores Hemi-Sync dont l'objectif est de favoriser la concentration. A utiliser en travaillant.

**Méditation** : Le son profond et relaxant d'Hemi-Sync méditation est un extraordinaire instrument qui vous entraîne vers les sommets les plus hauts de vous-même, vers une exploration libre qui vous laissera centré et complètement relaxé.

**Super Sleep** : CD non verbal composé uniquement des fréquences sonores favorisant le sommeil.

#### Information :

Les sons contenus dans les cassettes et CD Mind Food entraînent l'auditeur dans des états d'expansion de conscience. Ces produits n'ont de l'effet que lorsqu'on les écoute avec un casque. Par exemple : Moment de Révélation, Sommeil Profond, Concentration, permettent d'atteindre un niveau d'attention élevé et une réduction immédiate de la distraction...

On peut écouter ces CD autant que de besoin.

## LES CD HUMAN PLUS : son Hemi-Sync et guidance verbale - 26 euros

**Mode d'emploi** : Le CD 1 explique la méthode Hemi-Sync, le CD 2 est consacré au thème proprement dit du CD, il faut écouter ce CD plusieurs fois afin de bien fixer l'ancrage du thème du CD en soi (concentration, penser vite, libération, circulation sanguine...) puis vous pourrez utiliser cet ancrage dans votre vie quotidienne afin de faciliter l'accès rapide à l'état souhaité. Durant l'écoute du CD 2, il y a un moment où les paroles sont très basses, le speaker ne fait que répéter à voix basse ce qu'il vient de dire afin que les personnes qui dorment puissent continuer leur sommeil. Théoriquement une fois que l'ancrage est réalisé, il l'est pour longtemps, il n'est donc pas nécessaire de ré-écouter le CD.

**Cerveau : réparation et entretien** : pour assurer facilement le fonctionnement normal optimal du cerveau. Bon pour les maux de tête.

**Libération** : pour contrôler vos émotions dans des situations difficiles, pour arrêter les flux émotionnels négatifs.

**Manger/Ne pas manger** : pour atteindre et maintenir le poids souhaité en atténuant les réponses cérébrales à la faim et aux stimulations sensorielles olfactives.

**Pleins pouvoirs** : pour donner et renforcer une attitude positive et confiante qui peut transformer votre vie.

**Se déshabituer** : diminuer ou éliminer des habitudes mentales, émotionnelles ou physiques indésirables.

**Se transformer** : pour réduire toute mauvaise habitude mentale ou physique. Aide au contrôle de l'appétit.

La série de CD Human Plus permet à l'auditeur de révéler son potentiel sur une thématique donnée de son choix, par l'intermédiaire d'informations ou ancres qui vont lui être suggérées. Par un simple rappel de l'ancrage à tout moment de la journée, il est possible d'accéder à un niveau de conscience mental permettant, par exemple : la détente, la concentration, l'empathie ou encore la mémorisation.

## LES COFFRETS

### Expérience Hors Corps : 4 CD (en anglais) - 120 euros

Les fréquences sonores Hemi-Sync soigneusement choisies pourront vous amener à expérimenter l'expérience « hors corps ». Cette expérience inattendue vécue par Robert Monroe fut un élément moteur dans sa recherche sur les états modifiés de conscience. Nous ne garantissons pas la réussite de cette expérience.

### Coffrets des séries Wave : version CD (en anglais) - 100 euros

Wave I : Focus 10, exploration de Focus 10,  
Wave II : Focus 10 - 12, exploration de Focus 12,  
Wave V : Focus 15, introduction Focus 15, Focus 15 libre,  
Wave VI : Focus 21, introduction Focus 21, Focus 21 libre.