

Faire l'expérience des états modifiés de Conscience par une neuroscience  
Stabiliser en conscience des états de plus en plus profonds de méditation

# L'INSTITUT MONROE

VOUS PROPOSE

## LES ETATS D'EXPANSION DE CONSCIENCE

Par la technique HEMI-SYNC

**Dominique LUSSAN**

Vous accueillera avec plaisir au

**SEMINAIRE de 3 jours à PARIS**

# DECOUVERTE

**Vendredi 29 novembre au Dimanche 01 décembre 2024**

**Au FORUM 104 - 104, rue de Vaugirard - 75006 PARIS - Prix : 300€**

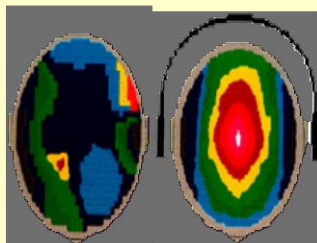
**Informations inscriptions [ici](#)**

[contact@harmonic-vision.com](mailto:contact@harmonic-vision.com) - Tél : 06 23 10 82 15 - [www.institutmonroe.fr](http://www.institutmonroe.fr)

*“ Le 3<sup>ème</sup> millénaire sera celui de l'élargissement de la conscience et de la perception ”*

A l'aide d'un Neuromapper NRS-24, un computer à 20 canaux qui analyse les ondes électriques du cerveau, les chercheurs peuvent visualiser la synchronisation du cerveau.

**Coupe horizontale du cerveau humain**



Sans  
Hemi-Sync

Avec  
Hemi-Sync

Le procédé Hemi-Sync est une technologie audio brevetée développée par Robert Monroe, fondateur de l'Institut Monroe, il est leader dans son domaine depuis plus de 50 ans.

Ce procédé génère la synchronisation des 2 hémisphères du cerveau.

Sa spécificité qui le démarque des autres techniques d'exploration de la conscience est la mise au point de « Focus » (1 à 49), véritables marches d'escaliers permettant d'explorer pas à pas en toute sécurité des états de conscience, des états de méditation de plus en plus profonds.

## Déroulement du séminaire

Pendant le séminaire « Découverte », nous allons vous proposer d'expérimenter en conscience 5 niveaux de conscience :

- > **Focus 3** : héli-synchronisation des 2 hémisphères cérébraux, début de relaxation, début d'empathie lorsque nous sommes avec quelqu'un.
- > **Focus 10** : corps endormi esprit éveillé, la capacité de se régénérer facilement, d'organiser sa journée, de renforcer sa mémoire, d'augmenter son empathie
- > **Focus 12** : corps endormi esprit éveillé avec une légère expansion de conscience. L'état de conscience qui favorise le voyage astral, une légèreté d'Être, les émotions sont plus fluides, l'esprit plus léger, clair.
- > **Focus 15** : au-delà du temps. La capacité à percevoir des événements passés ou futurs, la vision. Une autre perception de notre réalité qui pourrait par exemple nous faire percevoir nos émotions difficiles (peur, tristesse, colère...) comme des puissances de vie.

## Les bienfaits de l'expérimentation des Focus

Découvrir et explorer des Etats non ordinaires de conscience (Focus), la cartographie de notre conscience : à quels Focus ou plans de conscience sont associés nos émotions, nos pensées, nos états d'Être positifs (joie, félicité...).

Et ainsi mieux se connaître et communiquer avec Soi-même, notre environnement.

Développer nos capacités d'apprentissage, de sommeil, de régénération du corps, de gestion des émotions, notre clarté mentale, stabiliser nos états d'Être positifs.

Expérimenter l'accès à des informations, des visions, des messages venus de l'intérieur qui ne sont pas ou peu accessibles en conscience ordinaire. Développer notre intériorité.

Apprendre à puiser avec aisance dans nos ressources intérieures... Nous permettant ainsi d'envisager de nouvelles alternatives à nos préoccupations ou de trouver des solutions à nos problèmes.

Evoluer au milieu d'autres niveaux de réalité, d'autres formes d'énergie et d'autres taux vibratoires. Se déplacer à volonté et de façon contrôlée à travers ses espaces.

## Organisation des journées

Quelques apports théoriques sur la technique Hemi-Sync, les recherches de l'Institut Monroe, le lien entre les Focus (états modifiés de conscience) expérimentés et les perceptions sensorielles associées. De nombreuses phases de pratiques.

Vous écouterez 4 CDS en stéréo par jour grâce à des casques que nous vous fournirons.  
Vous expérimenterez : Focus 3 et 10 le premier jour, Focus 12 le 2<sup>ème</sup> jour, Focus 15 le 3<sup>ème</sup> jour.

Toutes les phases d'écoute seront suivies de partages afin que chacun puisse découvrir, reconnaître les perceptions sensorielles associées aux différents Focus.

Au plaisir de se rencontrer et d'explorer ensemble

Dominique Lussan

« Que la Joie demeure »

## Témoignages

### Quelques partages de participants aux séminaires Hemi-Sync

« J'ai enfin pu apprivoiser des états intérieurs dont j'avais peur, y mettre des mots, m'apercevoir qu'en fait il s'agissait de ressources... Je peux aujourd'hui les retrouver quand je le souhaite, et m'en servir »

« Habitué à la pratique de la méditation, « Passage » m'a permis de mieux identifier différentes « marches d'escaliers » que sont les focus pour aller dans ces états de méditation que je connais. Je peux aujourd'hui y aller beaucoup plus facilement, j'ai même expérimenté des états que je ne connaissais pas ».

« Sons et couleurs, magnifique, beaucoup de compréhensions de mon passé, merci, gratitude ! »

« Un état d'Être de Joie dans focus 15 que je n'avais jamais touché dans ma vie, aujourd'hui, je peux recontacter la Joie quand je le désire, incroyable ! »

« J'étais en stand by professionnel, pas de vision de mon avenir, « Passage » fut une lumière qui a éclairé mon chemin, des visions claires qui m'ont semblé évidentes, contre toute attente !  
Aujourd'hui quand je ne sais pas, je rentre en focus et l'inspiration émerge ! »

« Un moment extraordinaire de découverte très beau moment de paix intérieure, de réconciliation profonde, de retrouvailles avec moi-même. Le sentiment profond que tout vient de l'intérieur, ma boîte s'est ouverte et je découvre depuis mes trésors intérieurs »

« J'ai enfin pu faire l'expérience du mot intériorité. En focus 15, j'ai senti une ouverture au niveau de la poitrine, et j'ai vu sortir de la lumière, des perles, des trésors, le tout accompagné par un sentiment d'amour incroyable, de beauté... Cet état est resté plusieurs jours. Aujourd'hui, je suis plus positif dans ma vie, je ressens beaucoup plus facilement l'amour en moi, et contre toute attente, indépendamment des événements extérieurs, ce qui est nouveau pour moi »