



HARMONIC VISION

CENTRE DE RECHERCHE ET DE DEVELOPPEMENT
SUR LES ETATS DE LA CONSCIENCE ET LA CREATION DE VALEUR GLOBALE

Soirées Exploration de la Conscience - Réf S4.1 Adi Vajra Shakti Yoga - Danse - Tantra Diamant

Bonjour à toutes, bonjour à tous,

Nous sommes très heureux de vous présenter notre cycle de soirées Exploration de la Conscience, Adi Vajra Shakti Yoga - Danse - Tantra Diamant animé par Dominique Lussan.

Objectifs :

Expérimenter des états d'expansion de conscience dans la présence sensorielle et cognitive.

Expérimenter le ressenti de l'énergie par les sens.

Expérimenter la stabilisation et l'intégration d'un d'Etre de joie, d'amour.

Expérimenter la relation à soi et aux autres dans toutes ses dimensions.

Fluidifier, harmoniser et générer la synergie entre toutes les dimensions de l'Etre : physique, énergétique, émotionnelle, mentale, spirituelle.

Mieux comprendre et gérer l'énergie physique, émotionnelle, mentale, spirituelle.

Ressentir le « Donner-recevoir » avec notre environnement, la nature.

Mieux appréhender sa place sur notre planète et concrétiser son projet de Vie.

Laisser émerger un état positif, de Joie, de Vie.

Programme :

Consacrer la soirée à deux intentions, l'une personnelle, l'autre consacrée à la planète.

Une alternance de postures statiques, dynamiques, lentes, rapides, guidées, spontanées.

Une première partie de la soirée : guidance des postures favorisant la relation à l'Etre.

Deuxième partie : l'intention guidera le mouvement de chacun vers la Danse de l'Etre.

Les thématiques des soirées sont en lien avec les cycles solaire et lunaire (solstices, équinoxes...).

Prérequis : sans prérequis, ouvert à tous, être motivé.

Horaires, dates, prix, lieux, inscriptions, modalités pratiques :

De 19h à 22h, 4 soirées à Paris : Sa 19/10/2019, Sa 30/11/2019, Sa 04/04/2020, Sa 16/05/2020

La soirée : 40 euros - 10 euros CEC validé par chèque, CB, espèces à votre convenance.

Lieux : Forum 104, 104 rue de Vaugirard, 75006 PARIS.

Apporter une tenue décontractée et chaude (tee-shirt, jogging,...), un tapis de sol (gym, yoga,) OU une grande serviette de bain, OU une couverture, un coussin, une bouteille d'eau.

Renseignements, inscriptions [ici](#)

Autres activités, consulter le programme général des activités [ici](#)

Au plaisir de vous rencontrer.

L'équipe Harmonic Vision

Renseignements, inscriptions :

Site Internet : www.harmonic-vision.com – Mail : contact@harmonic-vision.com – Tél : 06.09.77.01.26

Nous écrire : Harmonic Vision – Les 3 Chapelles – 20100 Sartène