

Sartène, le 25 mai 2023

Bonjour,

Vous trouverez ci-après les modalités pratiques générales des séminaires et séjours d'été, sur notre lieu des Cévennes.

Ces activités sont animées par Dominique Lussan et l'équipe Harmonic Vision.

Les éléments écrits en « rouge » sont à nous retourner dès réception du mail d'accueil que vous recevrez le moment venu.

...

Dès réception de ce mail d'accueil, merci de nous confirmer par retour de mail la confirmation de votre venue : dates, séminaire, votre transport (voiture ou train).

Contactez-nous par mail à contact@harmonic-vision.com ou par sms : 06.23.10.82.15

Ce afin que nous puissions nous préparer à vous accueillir comme il se doit.

Voici les modalités pratiques :

Votre séjour se déroulera sur notre lieu situé au bord du Gardon, à 6 km de Saint Jean du Gard



1. Les séminaires

Vous trouverez le programme de votre séjour d'été sur notre [calendrier des activités ici](#)

Et pour vous rendre sur notre lieu les [transports proposés ici](#)

2. Liste des affaires a minima :

- Très bon duvet, couverture chaude, matelas (ou tapis de yoga), lampe électrique, une tente,
- Un bon pull, un tee-shirt, un pantalon confortable, chaussettes, chaussures ouvertes,
- Rassoul (pas de savon), nous en aurons aussi sur place,
- Serviette de toilette,
- Petit sac à dos (petite bouteille d'eau et un vêtement), petite bouteille d'eau,
- Chapeau, anti-moustique,
- Maillot de bain, serviette de bain,
- Tenue yoga – tapis yoga – coussin si vous voulez,
- Cahier crayon,
- En particulier pour les séminaires [CEC M5](#) et Famille :
Tenue tout terrain (eau, boue, accrochage), vêtements (vieux tee-shirt manches longues + vieux jean ou pantalon en coton + vieux pull ou vieille veste et chaussures type « tennis »),

Si vous avez des prescriptions particulières : régime alimentaire particulier (sans gluten...), mal au dos, traitement médical particulier..., merci de nous informer afin que nous vous aidions à réussir au mieux votre séjour.

3. Règlement de votre séjour

Vous aurez loisir de régler au choix en espèces ou par chèque à votre arrivée sur le terrain.

Pour les séminaires, il faudra effectuer deux règlements différents :

- 1er règlement : séminaire (espèces ou chèque),
- 2ème règlement : hébergement/repas (espèces).

Le mail d'accueil de votre séminaire précisera les sommes à régler pour ces 2 règlements.

4. Transports

Vous venez en train :

La gare de référence est Nîmes.

> Pour les séminaires, vous trouverez [ici](#) la grille des transports (dates et horaires) train/bus pour arriver jusqu'à Saint Jean du Gard, arrêt de bus « La poste » où nous vous prenons en charge pour arriver sur notre lieu.

> Pour les séjours libres qui arrivent et repartent aux dates et horaires des séminaires, nous vous prenons également en charge à Saint Jean du Gard, arrêt de bus « La poste ».

> Pour des arrivées et départs différents de la grille proposée (dates et horaires), nous vous prions de prendre vos dispositions pour arriver sur notre lieu (6 Km entre Marouls et Saint Jean du Gard).

Vous venez en voiture :

Coordonnées GPS : Latitude : 44° 8' 17,23'' Nord - Longitude : 3° 52' 26,30'' Est

Recherche GPS : Marouls Saint Etienne Vallée Française

A l'entrée de Saint Jean du Gard en venant d'Anduze, vous trouverez un rond-point : à gauche (direction centre-ville) ou tout droit direction Florac, prendre tout droit, direction Florac. Puis parcourir environ 2 km et arrivée à un feu.

Au feu : 3 choix : à gauche (vers le centre-ville), tout droit (direction Florac) ou à droite (direction Saint-Etienne-Vallée-Française /Miallet), prendre à droite, direction Saint-Etienne-Vallée-Française.

Parcourir environ 500m, puis 2 choix : tout droit (direction Miallet) ou à gauche (direction Saint-Etienne-Vallée-Française), prendre à gauche direction Saint-Etienne-Vallée-Française D 983. Parcourir 5,6 km, vous êtes arrivés.

Mais voici quelques détails pour vous aider :

Au départ de la D983, la route va monter durant quelques km ; en haut, vous allez voir un croisement, une route qui descend légèrement sur la droite (direction Falguières), une autre tout droit (légèrement sur la gauche), vous continuez tout droit pendant quelques km.

Puis vous verrez un écriteau qui délimite le Gard et la Lozère, environ 400 m après, vous apercevrez au loin sur le bord de la route, un mas imposant avec une tour carrée (nous sommes à côté).

Suivez la route afin d'arriver au niveau du mas.

Quand vous le verrez au-dessus de vous sur la gauche, regardez sur la droite (côté rivière), vous apercevrez une affiche « LUSSAN » et un chemin qui vous conduit dans un champ qui fait office de parking, gardez votre voiture, laissez vos affaires et rejoignez-nous à pied en suivant les panneaux, nous serons dans le grand champ, près de la rivière (« Lieu du RDV » sur l'image page suivante).

Buvez un bon verre d'eau, et dites bonjour, j'ai trouvé très facilement !!!

Nous vous donnerons les modalités pratiques pour vous installer, vous pourrez ensuite aller chercher votre voiture avec tout votre matériel pour vous installer.

Nous restons à votre disposition pour toutes informations complémentaires.

Nous nous réjouissons de faire avec vous ce voyage vers d'autres dimensions intérieures.

Que la Joie demeure,

Dominique Lussan

Lieu-dit : Marouls – La grande terre

Une capture d'écran ci-dessous présente une vue aérienne du terrain

