

Formation « ADI VAJRA SHAKTI YOGA » (AVSY)

La danse cosmique de l'Être Diamant dans l'acte juste et simple du quotidien

www.ecoleadvajrashaktiyoga.fr

Prérequis : avoir suivi a minima le séminaire CEC M1

1200 heures de formation (incluant CEC) répartie sur 3 ans minimum

Adi 1 - Hatha Yoga

Découverte de 40 postures clés du Hatha Yoga

5 jours

Adi 2 - Hatha Yoga

Pratique des postures
Mise en situation d'enseigner

5 jours

Adi 3 - AVSY

Postures dynamiques.
Relaxation, pranayama,
intentions et postures

5 jours

Adi 4 - AVSY

Postures dynamiques pures.
Respiration, chakras
et courants vitaux

5 jours

Adi 5 - AVSY

Les axes, la résonance,
la symbolique, la création
des postures

5 jours

Adi 6 - AVSY

Examen :
Hatha Yoga
Adi Vjara Shakti Yoga

5 jours

Moniteur
Hatha Yoga

Professeur
Hatha Yoga

Moniteur
Adi Vajra Shakti Yoga

Cours théorique sur les religions
un soir par mois, gratuit.

Fiches rédigées par chacun :
les maîtres spirituels,
les symboles...

Lors de chaque séminaire
rédaction collective des fiches et
des kriyas : Hatha Yoga,
dynamiques issues des statiques,
dynamiques pures.

Anatomie 1 :
quick anatomie

4,5 jours - juin 2015 - 2017

Anatomie 2 :
la respiration

4,5 jours - juin 2016 - 2018

Monroe 1
séminaire Passage

6 jours - avril, décembre

Monroe 2
séminaire Life Line

6 jours - avril

Mémoire Adi Vajra Shakti Yoga

Séminaires de 5 jours : 500 €
Hébergement et nourriture
des séminaires
compris entre 160 et 210 euros

Les séminaires se déroulent dans des monastères de différentes traditions : Indouiste, Chrétien, Bouddhiste... Permettant une meilleure intégration des cours théoriques sur les traditions de la planète.

La pédagogie CESIA accompagnera tout ce processus :

3/5 pratique - 1/5 théorie - 1/5 auto-organisation.

Une pédagogie collective et interactive basée sur l'accompagnement, l'entraide, l'autonomie, le développement du créateur intérieur, la transmission.

Mise en place d'un Intranet permettant l'émergence de l'intelligence collective.

Chacun partage son travail et s'enrichit de l'autre.

Travail en sous-groupes lors des séminaires et inter-sessions.

Chacun fait au moins un cours par séminaire, le groupe puis l'enseignant partagent les points forts et les améliorations.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Contacts : Harmonic Vision - Les 3 Chapelles - 20100 Sartène - contact@harmonic-vision.com - 06.23.10.82.15

Je m'inscris à la promotion AVSY n° qui commence le (référence F2.1 du calendrier des activités)

Votre nom et prénom :

Téléphone mail :

Adresse, code postal, ville :

Téléphone, email :

J'ai pris connaissance des conditions générales de vente Date, signature :