

**BLANDINE CALAIS GERMAIN  
QUICK ANATOMIE**

**Du lundi 04 juin à 14h30 au vendredi 08 juin 2018 à 13h30  
A Limoux (11304)**

**Prérequis :**

Être en cours ou avoir terminé la formation Adi Vajra Shakti Yoga (AVSY),  
Participation hors formation AVSY : possible, nous consulter.

**Inscription, renseignements :**

contact@harmonic-vision.com – 06.09.77.01.26

Bonjour à tous,

J'espère que vous êtes rempli d'Energie de printemps et que les projets poussent aussi bien et vite que la nature en ce moment.

Le séminaire se déroulera comme les années précédentes chez Blandine Calais Germain à Limoux.

Je vous rappelle la thématique : QUICK ANATOMIE

Blandine nous accompagnera #30 heures.

Lundi : 14h30 à 17h30

Mardi, mercredi, jeudi : 9h à 12h30 et 14h à 18h00

Vendredi 9h00 à 13h30

Le prix du séminaire : nous consulter

**Hébergements proposés :**

Ne pas contacter Blandine, nous centralisons les réservations, nous contacter...

**Hébergement A chez Blandine : pour 7 personnes à 400m au sommet de la colline**

- 2 chambres à 2 lits et 1 chambre à 3 lits - Une douche et 1 kitchenette, 1 frigo par chambre  
- **120 €** / pers pour le séjour si toutes les chambres sont occupées.

**Hébergement B chez Blandine : pour 2 ou 4 personnes sur place**

- 2 chambres - Une douche commune  
- **100 €** / pers pour le séjour si les chambres sont occupées à 2.

**Hébergement C chez Blandine : pour 3 ou 4 personnes sur place mais spartiate**

Il faut ranger les couchages tous les matins) - Une douche sur place – 1 kitchenette, 1 frigo sur place  
- **40 €** / pers pour le séjour.

Hôtel : <http://www.hotel-le-mauzac.com>

D'autres hébergements sont proposés sur le site de Blandine Calais Germain  
[www.calais-germain.com](http://www.calais-germain.com)

Rubrique « Infos pratiques » « Hébergements » « A Limoux »

**Au niveau de la nourriture, non comprise**, le Restaurant « La Goutine » 10 rue de la Goutine à Limoux propose des repas bio, végétariens/végétaliens, sans gluten possible, à partir de 12 €.

#### Transports proposés :

> Aller le lundi 04 juin 2018 :

Paris Gare de Lyon 08h07 Béziers 12h28	Béziers 12h42 Carcassonne Gare 13h26	Carcassonne Gare 13h37 Limoux Gare 14h10
---	---	---

> Retour vendredi 08 juin 2018 :

Limoux Gare 14h46 Carcassonne Gare 15h20	Carcassonne Gare 15h29 Nîmes 17h27	Nîmes 17h54 Paris Gare de Lyon 20h53
---	---------------------------------------	---

**D'autres horaires plus pertinents peuvent s'ouvrir, n'hésitez à partager si vous trouvez mieux.**

A bientôt.

Belle journée de Lumière

Alex – 06.09.77.01.26