



Bonjour à tous,

**Très Belle et Heureuse année 2020, Amour, Joie, Santé, Prospérité, Bonheur...**

Pour vous, vos proches, sur tous les plans, l'accomplissement, la réussite de tous vos projets qui vont contribuer à régénérer notre magnifique planète bleue sur tous les plans de conscience.

**Et pour notre Belle planète Bleue**, en ces moments où le principe de vie de ses enfants est en jeu...

Nous entraîner à ressentir de l'Amour en soi donne accès à ressentir de l'amour pour l'autre et possiblement à réveiller l'amour en lui... Nous entraîner à ressentir de la beauté en soi, donne accès à ressentir la beauté du monde et possiblement à réveiller la beauté en chacun...

Nous entraîner à ressentir un Etat d'Être facile positif en nous (la paix, le centrage, la sagesse, la bienveillance, la grâce, la gratitude...), donne accès à une autre vision du monde, à percevoir l'autre dans son Être, et possiblement à le révéler, à le réveiller dans sa dimension d'Être.

*Je formule et m'engage sur deux souhaits pour cette nouvelle année, et 2 exercices quotidiens... Courts... Associés à ces 2 souhaits... Bienvenue si vous souhaitez les partager à votre manière...*

### **1<sup>er</sup> vœu :**

**Que chacun ressente à l'intérieur qu'il est une puissante Source Créatrice d'énergie de Paix et/ou bien de Joie, de Courage, d'Amour, de Bienveillance, de Beauté, de Gratitude, de Centrage, de Sagesse, de Lumière... A chaque minute, instant, seconde qui passe...**

**Afin de percevoir, être touché(e), émerveillé(e) par la Beauté en soi, en l'autre, la ressentir chez tous les Êtres de notre magnifique petite planète bleue...**

Chez une femme, un enfant, un homme, un vieillard...

Une hirondelle, un rouge-gorge, un flamand rose, un chien, un chat, un âne, un cheval, une poule, un cochon, une vache, une brebis, une chèvre, un loup, un ours, le plancton, une rascasse, un mérou, un homard, une langouste, un dauphin, une baleine, une tortue, une couleuvre, un koala, un kangourou, un lion, un tigre, une girafe, un éléphant, une libellule, un papillon, une coccinelle...

Un chêne, un châtaignier, un figuier, un citronnier, un rosier, un romarin, une lavande, une achillée millefeuille, une forêt...

Un rocher, le sable, les montagnes, les lacs, les mers, les rivières, les océans, la rosée du matin, l'eau que nous buvons, le liquide amniotique, les larmes de Grâce, les volcans, le vent, l'air....

La Terre... Notre magnifique petite planète Bleue, si Belle, Forte, Puissance, Fragile, Généreuse...

**Afin de respecter, naturellement, dans l'action quotidienne tous les Êtres...  
De contribuer à régénérer l'écosystème de la Planète sur tous les plans...**

Dans le choix de nos aliments, bio ou naturel, local, de saison, végétarien, végan, non industriels, si nous faisons tous cela, l'agriculture industrielle actuelle avec ses atrocités envers les animaux, les végétaux, les humains, l'eau, la terre l'énergie, l'air, se diluera, s'arrêtera sans aucune lutte, en douceur et laissera la place et beaucoup de travail aux pratiques qui régénèrent l'écosystème de la planète... La Vie...

Dans le choix de nous vêtir, avec des fibres issues d'agriculture bio ou naturel, avec des vêtements confectionnés localement, ou bien issus du recyclage... Si nous faisons tous cela, l'industrie de la confection actuelle se diluera, s'arrêtera, sans lutte, en douceur, et laissera la place et beaucoup de travail aux pratiques qui régénèrent l'écosystème de la planète... La Vie...

Dans notre façon de considérer et d'agir avec les règnes, animaux, végétaux, minéraux... et les éléments, la terre, l'eau, l'énergie, l'air, dans la maison autour de nous..., si nous faisons tous cela, l'industrie actuelle qui détruit se diluera, s'arrêtera, sans lutte, en douceur et laissera la place et beaucoup de travail aux pratiques qui régénèrent l'écosystème de la planète... La Vie...

### **La puissance de l'Amour est Immense, Infinie...**

#### **Exercice N°1 :**

**Pour devenir une source de création d'Amour... Un éclat d'instant chaque demi-heure.**

Choisissez l'état d'Être positif le plus facile à ressentir pour vous (amour, joie, paix, centrage, sagesse, bienveillance, service, force, courage, lumière...), ressentez-le aussi souvent que possible. Vous pourriez vous aider d'un bip chaque demi-heure pour vous rappeler de ressentir l'état choisi pendant un éclat d'instant. Si vous êtes assidus, au bout de quelques mois, cet état sera naturel au quotidien pour vous, lorsque vous vous déplacerez dans la rue, votre parfum exhalera l'amour, la paix... Vous serez devenu à l'intérieur une puissante Source de création de Paix ou Joie Amour... Et la vision du monde les habitudes du quotidien se transformeront naturellement...

#### **2<sup>ème</sup> vœu :**

**Que chacun contribue à régénérer la vie, l'écosystème de la planète sur tous les plans de conscience par la pensée créatrice... Il est possible grâce à la pensée créatrice d'agir sur des événements qui se passent à des milliers de Km.**

#### **Exercice N°2 :**

**Pour contribuer à régénérer la vie sur la planète tous les plans, 3 mn par jour ou plus !**

A l'aide de la Source créatrice que nous sommes devenus ou en gestation...,

1/ Imaginons, visualisons, ressentons, créons, un immense réseau de Lumière sur toute la planète, il est à l'intérieur de la Terre, sur la Terre, dans toute l'atmosphère, il inclut la lune. Cette Lumière très fine, nous la nommerons Lumière adamantine.

Ce réseau de Lumière adamantine touche le cœur de tous les Êtres de la planète, il ouvre en particulier le cœur et la conscience de tous les humains qui perçoivent tous les animaux, végétaux, minéraux, terre, eau, feu, air en tant qu'Être à part entière et les respectent en tant que tel. Toutes les structures anciennes se délitent naturellement, en douceur et sont remplacées par des pratiques qui régénèrent la Vie sur la planète dans toutes ses dimensions.

2/ Créons massivement des colonnes de Lumière dans tous les pays, des colonnes de Lumière source d'Amour, de Joie, Paix, Bienveillance (en relation avec l'état qui est facile pour nous, que nous avons choisi), afin de créer un puissant courant d'Amour et de Conscience qui transforme les pratiques destructrices actuelles en pratiques régénérantes de la Vie sur tous les plans de conscience. De plus en plus d'êtres humains considèrent les autres règnes comme des Êtres à part entière, changent leur façon de se nourrir, se vêtir, de vivre...

3/ Créons massivement des colonnes de Lumière, en particulier, dans tous les endroits où la guerre, le feu, la destruction, l'asservissement, la corruption, l'ignorance... ravagent les règnes et les éléments de la planète, ce, afin de les aider à éviter les pièges, les filets, d'aider ceux qui périssent tragiquement à sortir de cet univers, qu'ils soient soulagés, ressentent l'amour, et continuent d'œuvrer, qu'ils éclairent tous les Êtres de la Terre de leur Lumière et que les consciences changent.

*Alors, rendez-vous avec tous ceux qui le souhaitent, toutes les demi-heures pendant la journée, avec le 1<sup>er</sup> exercice, pendant un éclat d'instant (une demi-seconde), et à chaque changement de cycle de la planète, nouvelle lune, pleine lune, solstice, équinoxe, avec le 2<sup>ème</sup> exercice, pendant quelques minutes...*

Afin de contribuer à créer le monde de demain où chacun entretient sa source intérieure de Lumière Adamantine, où chacun est reconnu et aimé dans toutes ses dimensions en tant qu'Être à part entière, par nos engagements collectifs d'action, par nos choix dans l'exercice de notre métier, par nos choix de vie dans le quotidien !

**Très Belle et Heureuse année 2020**

Dominique Lussan

« Que la Lumière Adamantine d'Amour et de Joie demeure »

