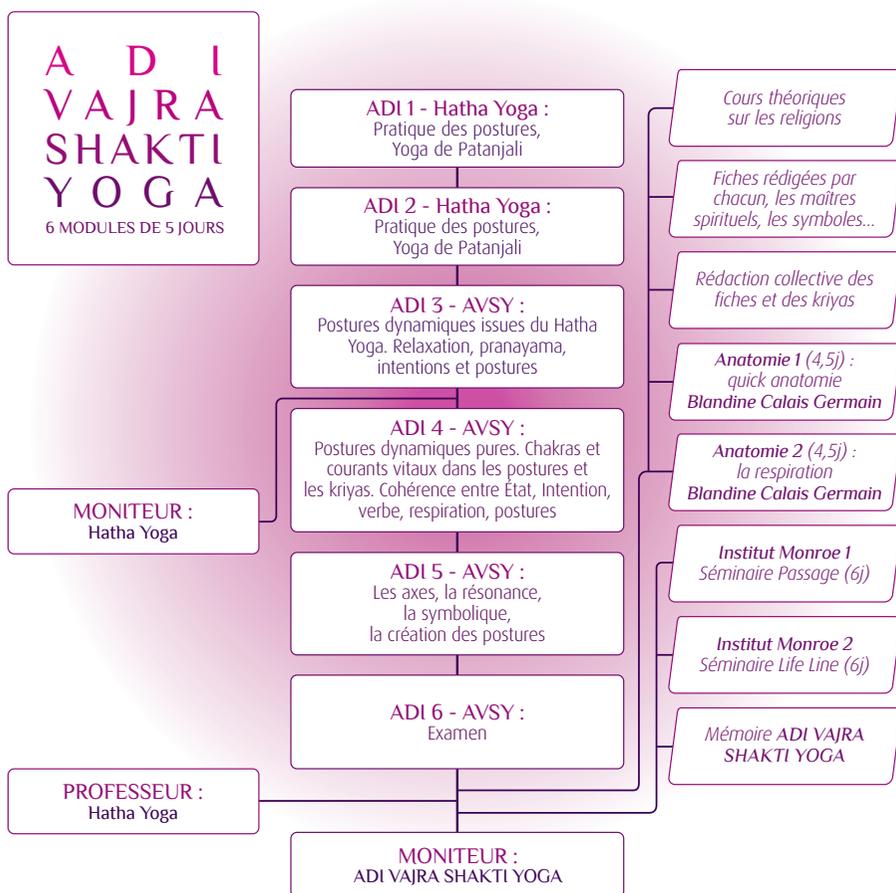


FORMATION "ADI VAJRA SHAKTI YOGA" {AVSY}

"LA DANSE COSMIQUE DE L'ÊTRE DIAMANT DANS L'ACTE JUSTE ET SIMPLE DU QUOTIDIEN"

1200 HEURES DE FORMATION : 540h cycle CEC et 660h cycle AVSY réparties sur 3 ans minimum

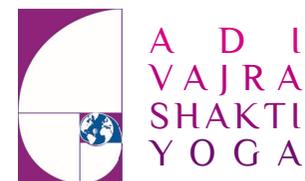
Les séminaires se déroulent dans des monastères de différentes traditions :
Indouiste, Chrétien, Bouddhiste... Permettant ainsi une meilleure intégration
des cours théoriques sur les traditions de la planète



LA PÉDAGOGIE CESIA ACCOMPAGNERA TOUT CE PROCESSUS :

3/5 pratique - 1/5 théorie - 1/5 auto-organisation. Une pédagogie interactive basée sur l'accompagnement, l'entraide, l'autonomie, le développement du créateur intérieur, la transmission. Mise en place d'un Intranet permettant l'émergence de l'intelligence collective. Chacun partage son travail et s'enrichit de l'autre. Chacun fait au moins un cours par séminaire, le groupe puis l'enseignant partagent les points forts et les améliorations.

ÉCOLE



LES SCIENCES DE L'ÊTRE APPLIQUÉES À LA VIE

ADI VAJRA SHAKTI YOGA

अदि वज्र शक्ति योग

L'INFINIE STRUCTURE-ÉNERGIE DIAMANT
QUI UNIT LE CIEL ET LA TERRE

Ressentir, intégrer, rayonner, enseigner,
la Conscience de l'Infinie Présence de l'Être-Diamant en action,
par l'unité des polarités, la mise à l'unisson de toutes les dimensions de l'Être,
afin d'agir en Conscience dans la vie quotidienne,
régénérer l'Être en chacun, révéler l'Être-Terre, ...

UNIVERSITÉ LIBRE CONSCIENCE & ACTION – HARMONIC VISION - SIRET 438 178 261 000 014
LES 3 CHAPELLES 20100 SARTÈNE TÉL. : 06 23 10 82 15 – 06 09 77 01 26
contact@harmonic-vision.com / www.ecoleadivajrashaktiyoga.com

L'ÉCOLE ADI VAJRA SHAKTI YOGA :

un espace de recherche et d'enseignement ouvert à l'émergence sur les sciences de l'Être appliquées à la vie

Fondée en 2005, elle s'intègre dans une démarche globale portée par l'UNIVERSITÉ LIBRE "CONSCIENCE & ACTION" en participant activement aux travaux d'études et de recherche sur les "SCIENCES DE LA CONSCIENCE DANS L'ACTION" et les "SCIENCES DE L'ÊTRE APPLIQUÉES À LA VIE".

La formation de l'école **ADI VAJRA SHAKTI YOGA** est ouverte à la fois aux personnes qui souhaitent pratiquer ce yoga à titre personnel et à celles qui désirent l'enseigner.

Son programme de 1200 heures forme des enseignants qualifiés pour accompagner chacun à découvrir son Identité d'Être et d'Action, stabiliser et intégrer une centaine d'états d'Être positifs dans sa vie, transformer les difficultés de vie en force de vie, harmoniser toutes les dimensions de l'Être, afin d'agir en conscience dans la vie quotidienne et de régénérer les écosystèmes individuels (l'Être en chacun) et celui de la planète (l'Être-Terre)...

L'expérimentation des états modifiés de conscience, le développement du ressenti sensoriel et énergétique, l'expérience des postures seront pratiqués afin de générer un espace de recherche, de découverte et d'autonomie pour chacun.

L'approche par les états profonds de conscience facilite une vision universaliste qui rend naturelle la tenue des séminaires de formation dans des lieux sacrés de diverses traditions (chrétienne, bouddhiste, hindouiste...) et dans des lieux de développement de l'Être.

LES OBJECTIFS DE L'ADI VAJRA SHAKTI YOGA

La pratique de ce yoga, basé sur la recherche, les textes sacrés des principales traditions et l'expérience permet de :

- Explorer, ressentir, développer et cristalliser la Conscience de son Être profond, nommé "**VAJRA**" ou "**DIAMANT**", dans toutes ses dimensions (spirituelle, connaissance directe, mentale, émotionnelle, énergétique, physique) afin d'intégrer dans sa vie sa mission d'Être et d'Action.
- Favoriser la respiration de ses différentes dimensions au diapason de son "**ÊTRE DIAMANT**" afin de générer, en toutes circonstances, la création de l'Action juste au quotidien.
- Faire l'expérience de son "**CORPS D'ÊTRE**" (par la création et la stabilisation d'états d'Être positifs tels que la Joie, la Paix, l'Amour...) afin de percevoir les règnes (humain, animal, végétal, minéral) et les éléments (la terre, l'eau, le feu, l'air) de notre magnifique planète bleue dans leur dimension d'Être et de les respecter en tant que tels jusque dans chaque acte au quotidien.

- Développer les perceptions sensorielles associées à chacune des dimensions de l'Être, et en particulier faire successivement l'expérience de son "**CORPS D'ÊTRE**", de son "**CORPS LUMIÈRE**" et de son "**CORPS DIAMANT**".

- Donner accès et développer une vision universaliste par le ressenti et la pratique des états d'expansion de Conscience permettant ainsi d'étudier et de percevoir les dimensions de l'Être dans les principales traditions.

- Contribuer à l'éveil de la Conscience par la pratique de "**CERCLES D'ÊTRE**", de "**CERCLES DE LUMIÈRE**" et de "**CERCLES DIAMANT**".

Et ainsi, créer de la valeur globale dans sa vie personnelle, ses relations, ses pratiques professionnelles, ses actes quotidiens et régénérer les écosystèmes individuels et celui de la planète dans toutes les dimensions de l'Être.

LES FONDEMENTS DE L'ENSEIGNEMENT PRATIQUE

A partir d'intentions posées en Conscience sur des états d'Être positifs (l'Amour, la Lumière, la Joie ...), des mouvements venus de l'Être profond vont façonner les différents corps, laisser émerger des postures statiques et/ou dynamiques, des mouvements spontanés et nous accompagner dans une danse de l'Être qui va se prolonger dans l'acte simple au quotidien, l'Action juste dans la vie.

L'apprentissage repose sur la tenue d'Etats d'Être et sur des pratiques corporelles parmi lesquelles on pourra retrouver des postures statiques du Hatha Yoga et leurs variantes en mouvement dynamique, des postures issues du Kundalini Yoga, ainsi que des postures de chorégraphies sacrées de différentes traditions. Les angles, le temps de tenue, la respiration, le son, l'alternance de mouvements rapides puis très lents ... permettront l'émergence pour chacun de mouvements spontanés émanant de ses différentes dimensions de l'Être, afin que l'**ÊTRE DIAMANT** accompagne l'Humain jusque dans l'Action.

LE PUBLIC CONCERNÉ

L'**ADI VAJRA SHAKTI YOGA** s'adresse à toute personne désireuse de stabiliser et d'intégrer un état d'Être (l'Amour, la Joie, la Sagesse...) dans sa vie quotidienne, de transformer notamment ses émotions en énergie de Vie au service de sa mission d'Être et d'Action.

Il peut être pratiqué par tous, les plus jeunes comme les plus anciens, les débutants comme les confirmés.

L'ÉTHIQUE

Les enseignants d'**ADI VAJRA SHAKTI YOGA** s'engagent à accompagner leurs élèves dans un cadre de conscience d'Être, en synergie et dans le respect de l'énergie présente.